

## Coenzystar Q10 - jeden z dziesięciu

Koenzym **Q10** to witaminowy związek rozpuszczalny w tłuszczach o właściwościach antyoksydacyjnych. Na poziomie każdej, żywej komórki (wszystkich ssaków), koenzym Q10 nazywany też "**ubichinonem**", uczestniczy w procesie powstawania życiodajnej energii oraz chroni komórkę przed toksycznym działaniem wolnych rodników tlenowych. Z tych to względów koenzym Q10 stosowany jest w terapii chorób, których przyczynami są: niedostateczne wytwarzanie energii lub destrukcyjne działanie wolnych rodników (choroby cywilizacyjne).

W warunkach prawidłowej homeostazy organizmu, ilość koenzymu Q10, jaka powstaje w komórkach, wystarcza byśmy czuli się zwawo i nie chorowali.

Zapotrzebowanie na **ubichinon** wzrasta z wiekiem (organizm ogranicza jego produkcję), jego deficyt odczuwamy już w 35 roku życia, jak również w stanach chorobowych oraz w okresie wzmożonego wysiłku fizycznego. Dodatkowe dawki koenzymu Q10 powinny uzupełniać naszą dietę zwłaszcza, jeśli: przyjmujemy leki obniżające lub chociażby jesteśmy fanami kawy.

Z pewnością koenzym Q10 potrzebują osoby z nadczynnością tarczycy, w okresie rekonwalescencji po chorobie oraz ci wszyscy, którzy są mieszkańcami terenów uprzemysłowionych (ochrona przed skażeniem środowiska).

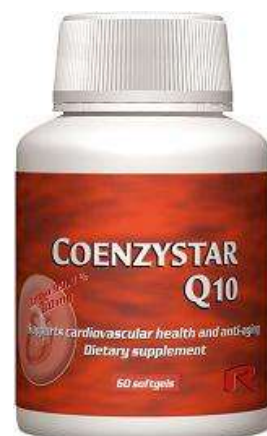
**W pierwszej kolejności potrzebuje go: twoje serce, wątroba, układ nerwowy i nerki. Każda kapsułka Coenzystar Q10 to dla nich rodzaj energii, która jak wiązka chrustu podrzucana do przygaszającego ogniska, rozpala w maleńkich minielektrowniach komórkowych wewnętrzny ogień, dając im siłę do działania.**

Badania nad leczniczym wykorzystaniem koenzymu Q10 rozpoczęli w latach 60-tych japończycy, udowadniając jego niezaprzeczalnie korzystny wpływ w profilaktyce schorzeń układu sercowo-naczyniowego:

- w dusznicy bolesnej;
- w ostrym zawale serca;
- rozkurczowej i skurczowej dysfunkcji lewej komory;
- nadciśnieniu tętniczym;
- miażdżycy naczyń;

Zaobserwowano, że pod wpływem podawania koenzymu Q10, z lekami nasercowymi, u pacjentów następowała:

- poprawa metabolizmu mięśnia sercowego;
- wzrost wydolności serca i stabilizacja rytmu;
- ustępowało uczucie zmęczenia, sińce i obrzęki;
- obniżył się poziom cholesterolu LDL;
- ustępowały zmiany miażdżycowe w tętnicach.



Inne doniesienia na temat wykorzystania Koenzymu Q10 dotyczą profilaktyki i leczenia wspomagającego:

- alergii, astmy, schorzeń dróg oddechowych;
- paradontozy (schorzeń tkanek przyzębia) - koenzym dodawano do pasty lub wcierano w dziąsła;
  
- w leczeniu otyłości;
- w leczeniu wrzodów dwunastnicy;
- stwardnieniu rozsianym;
- choroby Alzheimera;
- choroby Parkinsona;
- cukrzycy II stopnia (antyoksydant);
- w schorzeniach wątroby;
- jako suplement dla sportowców (ochrona przed stresem oksydacyjnym podczas wysiłku);
- środka kosmetycznego;
- w zmęczeniu;
- w bólach mięśni różnego pochodzenia;
- w profilaktyce nowotworowej (raka piersi, jelita grubego, prostaty, płuc).

**Coenzystar Q10** można bezpiecznie stosować w profilaktyce zdrowia, bo jak mówią: chroni tętnice i zapewnia im młodość. Jest to jeden z najskuteczniejszych w działaniu, naturalnych eliksirów młodości, który jako biokosmetyk możesz sprezentować swojej skórze (dodaj do kosmetyków), oraz tym komórkom i tkankom, które wykonują ogromną pracę, by chronić nas przed chorobami w okresie jesieni życia (doustnie 1-2 kapsułki dziennie)

---

**PAMIĘTAJ: Koenzym Q10 potrzebuje tłuszczu (przynajmniej chleba z masłem) by stał się użyteczny.**

***Wśród produktów Starlife znajdziesz propozycje na wszystkie swoje potrzeby!***